



CHECKLISTE FÜR DEINE

Kliniktasche

ZUR GEBURT

FÜR DAS KRANKENHAUS

- MUTTERPASS
- PERSONALAUSWEIS, STAMMBUCH, GEBURTSURKUNDEN
- KRANKENKASSENKARTE
- ALLERGIEPASS
- EINWEISUNGSSCHEIN

FÜR DEN KREISSAAL

- 1-2 LANGE T-SHIRTS
- WARME SOCKEN
- STRICKJACKE
- BIKINI OBERTEIL ODER BUSTIER (GEBURTSSWANNE)
- VERPFLEGUNG
- STROHHALM ODER SPORTFLASCHE
- TRAUBENZUCKER, ENERGIEBALLS
- LIEBLINGSMUSIK, AROMAÖL, MASSAGEÖL
- GEBURTSMEDITATION & AFFIRMATIONSKARTEN
- LIPPENPFLEGE, HAARGUMMI
- HAUSSCHUHE / BADESCHLAPPEN
- FOTOKAMERA
- EVTTL. LED KERZEN





CHECKLISTE FÜR DEINE

Kliniktasche

ZUR GEBURT

FÜR DEINE BEGLEITPERSON

- BEQUEME KLEIDUNG, BADEHOSE
- ERSATZ SOCKEN, UNTERWÄSCHE & HAUSSCHUHE
- VERPFLEGUNG
- KULTURBEUTEL/WASCHTASCHE

FÜR DIE WOCHENBETTSTATION

- 2-3 STILLFREUNDLICHE SCHLAFANZÜGE
- 2 STILL-BH'S
- WARME SOCKEN
- JOGGINGHOSE / STILLSHIRT
- MORGENMANTEL, HAUSSCHUHE
- KULTURBEUTEL/WASCHTASCHE & HAARTROCKNER
- EVTL. HANDTÜCHER
- STILLHÜTCHEN
- BRUSTWARZEN - PFLEGESALBE / MULTI-MAM-KOMPRESSEN
- HANDYLADEKABEL
- SPUCKTUCH FÜR DAS BABY

FÜR DEN HEIMWEG

- WETTERGERECHTE BABYKLEIDUNG WIE:
- STRAMPLER, BODY, JÄCKCHEN, MÜTZCHEN, SÖCKCHEN
- BEQUEME & PASSENDE KLEIDUNG
- KINDERWAGEN, BABYSCHALE

